

HABERTÜK GAZETESİ

(09.04.2013)



Habertürk



Gündem Ekonomi Dünya Spor Magazin Kadın Sağlık Yazılar Teknoloji Gastro Video Stil Resmi İlan

Yaşlılara kim bakacak?

3 milyon bakıma muhtaç yaşlıdan 30 bini hizmet alıyor.

Görüş: 09.04.2013 - 03:15

Güncelleme: 09.04.2013 - 03:16

ABONE OL

Google News



ABONE OL

Google News

Aykan ÇUFAOĞLU / ANKARA

Yılda 250 yaşlı sokağa atılıyor

HABERTÜRK, dünkü manşetinde 'Yaşlıya saygı yalan çıktı' başlığıyla Türkiye'de çağı fiziksel ve psikolojik şiddet gören 3 milyon bakıma muhtaç yaşlı olduğunu duyurdu. Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji Bölümü araştırmasına göre muhtaç yaşlıların çoğunun fiziksel-psikolojik şiddet gördüğü, 800 bininin bunama hastası ve sadece 30 bininin profesyonel hizmet aldığı ortaya çıktı. Yılda 250 yaşlının da sokağa atıldığının saptandığı araştırma üzerine Diyanet İşleri Başkanı Görmez, iki hafta önce dile getirdiği çağrısını Habertürk aracılığıyla yineleyerek, "Ey Türk milleti gelin her evi huzurevi yapalım. İçinde yaşlısı ihtiyarı olmayan, içinde annesi babası olmayan, içinde dedesi ninesi olmayan bir ev huzurlu ev olmaz" dedi. Türkiye'deki yaşlıların bakımı polemik konusu oldu.

'Öncelik kişiyi evlerinde desteklemek'

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Aylin ÇİFTÇİ:

ÜLKEMİZDE 65 yaş üstü nüfusun tüm nüfusa oranı 2011 yılı sonu itibarı ile yüzde 7.34, 2050 yılında bu oranin yüzde 22'yi bulması bekleniyor. 2013 yılı içerisinde gerçekleştirilmesini planladığımız öncelikli 10 eylemin hayata geçirilmesini amaçlıyoruz. Bunlar: Kurum bakımı dışında kalan yaşlılara yapılan ödemelerin miktarı artırılması, Yaşlı Veri Tabanı oluşturulması, yaşlılara yönelik evde bakım hizmet modelinin tanımlanması, evde bakım hizmeti verenlerin eğitimi, ev ortamında yaşlıya bakan aile üyesinin sosyal, psikolojik ve ekonomik yönden desteklenmesi, nesiller arası iletişim ve ilişkinin

geliştirilmesi amacıyla sosyal, kültürel ve sanatsal faaliyetlerin gerçekleştirilmesi, bakım hizmetinin ve bakım hizmeti verenlerin mesleki standartlarının belirlenerek bu standartlara uygun eğitimler verilmesi ile nitelikli yaşlı bakım elemanı istihdam edilmesi." Birinci önceliğimiz ise kişiyi bulunduğu yer ve ortamda desteklemek. Yani yaşlılarımıza aileleri ile birlikte kendi evlerinde iken hizmet vermek bizim için en ideali.

'Genç nüfus artarsa bakımevine ihtiyaç kalmaz'

Sakarya Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa ARSLAN:

YAŞLI nüfusumuz son derece artış gösteriyor. O nedenle öncelikle genç nüfusumuzu artırmalıyız. Genç nüfus artarsa bakımevine ihtiyaç kalmaz. Yaşlı insana kendi çocukları bakar. Biri bakmazsa diğer bakar. Tabii bu durumda çocuklara verilen eğitim de çok önemli. Çocuklar hem manevi değerlerle hem de tıbbi temel bakım bilgileriyle yetişmeli. Öte yandan huzurevlerinin sayısı da kamu eliyle artırılmalı, çalışanların da psikolojik destekle iyi yetiştirilmeleri gerekiyor.

'Doğu ve Güneydoğu insanı evinde bakıyor'

Türkiye Özel Huzurevleri ve Bakımevleri Derneği Başkanı Yardımcısı ve Doğa Bakımevi Grubu Kurucusu Gürkan ATAKAN:

Güneydoğu ve Doğu bölgelerindeki insanlar her ne olursa olsun yaşlısına evde bakmayı tercih ediyor. Bu da söz konusu yaşlının aslında profesyonel destek almadığı için yaşam kalitesini düşürüyor. Türkiye'deki yaşlı bakım merkezlerinde Doğu profili genele göre yüzde 2 civarında. Bu yüzde 2 de Doğu'dan İstanbul'a gelip, çevresine bakım merkezinde değil yaşlısıyla bir yakınının yanında kaldığını söylüyor. Türkiye'de 2025 yılı için 8 milyon civarında bakıma muhtaç grup bekleniyor. Şimdiden önlem alınmalı.

'4 yılda iki kişi huzurevine başvurdu'

Diyarbakır Halk Sağlığı Genel Müdürü Dr. Fatih Mehmet Aslan:

DIYARBAKIR'da son dört yılda huzurevine başvuru sayısı sadece 4 kişi oldu. İkisi için başvurudan vazgeçildi. Kalan iki yaşlı ise çevre illere yönlendirildi. Diyarbakır'da 2006'da hizmete giren huzurevi, barınacak yaşlı bulunmayınca 2007'de kapandı ve Zihinsel Engelli Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'ne dönüştürüldü. Çünkü Diyarbakır'da yaşlılara genelde evde bakılıyor. Bakımı yapan kişi de devletten evde bakım ücreti alıyor. Bu durum tabii Diyarbakır'ın geleneksel yapısından kaynaklanıyor. Çünkü Diyarbakırlı "Yaşlımı huzurevine veririm çevrem bana ne der?" endişesi taşıyor. Ancak yavaş yavaş düşünce yapısı da değişiyor.

'Yaşlılar evde yaşlanmak istiyor'

Sakarya Üniversitesi Yaşlı Bakım Bölüm Başkanı Yrd. Doç. Dr. Ali KUZU:

GELİŞMİŞ ülkelerin en büyük problemidir. Türkiye'nin 20 yıl sonra nüfusunun yüzde 20'si yaşlı olacak. Yaşlılar huzurevinde kalmak istemiyor, evde yaşlanmak istiyor. O nedenle evde bakım yapılmalı. Yaşlıların ihtiyacına göre her gün, haftada ya da ayda bir mi bakıma ihtiyacı var, bunların tespit edilip bakım işlemlerinin planlı yapılması gerekiyor.

'Yaşlı bakımını nitelikli kişiler yapmalı'

Huzurevleri Kurma ve Yaşatma Derneği Başkanı Ertuğrul SALICI:

Kamu zaten tek başına sorunlarla başa çıkamaz. Aile çekirdeğe doğru küçülmeye başladıkça yaşlı insanlar yalnız kalmaya başladı. Yaşlılara bakım için verilen kamu hizmeti de yetersiz kaldı. Belediyelerin evde yaptığı bakım hizmetleri çok olumlu. Yaşlılara olabildiğince evde bakılmalı ama tedavi boyutuna ulaşıncaya bakımı evde yapmak sağlıksızlığa ve çok pahalıya mal oluyor. Gelecekte yaşlı nüfus arttıkça hem kamu hem de özel eliyle çok çeşitli çözümler sunulmalı. Bakım hizmetini icra edenlerin de psikolojik desteğe ihtiyacı var. Yaşlı bakımı hasta bakımından farklı, o nedenle konusunda nitelikli kişiler bakımı yapmalı.

'Devlet sorumluluk almalı'

ODTÜ Sosyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yıldız ECEVİT:

Yaşlı bakımı sosyal politika meselesidir. Devletin sorumluluk alması gerekir. Hastanelerden bakım evlerine kadar kurumsal yaşlı bakımına devletin yatırım yapması gerekir. Hasta olmayan ama ilgi ve sosyal ortama ihtiyacı olan yaşlılara çeşitli kulüpler açılmalı. Çünkü söz konusu kurumsal yapılar Türkiye’de maalesef olumsuz etiketlendi. Konuyu çocuk bakımı olarak ele almalıyız. Yaşlı kişiler yalnız bırakılmamalı. Batı şehirlerinde huzurevlerinde kalan sayısı Doğu bölgelerine göre daha yüksek. Bunu hem gelenek hem de maddi imkanlar etkiliyor. Ancak uzman bakımı gerektiğinde evde bakım yerine merkezler tercih edilmeli.

Text in Turkish:

Yaşlılara kim bakacak?

Yılda 250 yaşlı sokağa atılıyor

HABERTÜRK, dünkü manşetinde 'Yaşlıya saygı yalan çıktı' başlığıyla Türkiye'de çoğu fiziksel ve psikolojik şiddet gören 3 milyon bakıma muhtaç yaşlı olduğunu duyurdu. Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji Bölümü araştırmasına göre muhtaç yaşlıların çoğunun fiziksel-psikolojik şiddet gördüğü, 800 bininin bunama hastası ve sadece 30 bininin profesyonel hizmet aldığı ortaya çıktı. Yılda 250 yaşlının da sokağa atıldığının saptandığı araştırma üzerine Diyanet işleri Başkanı Görmez, iki hafta önce dile getirdiği çağrısını Habertürk aracılığıyla yineleyerek, "Ey Türk milleti gelin her evi huzurevi yapalım, içinde yaşlısı ihtiyarı olmayan, içinde annesi babası olmayan, içinde dedesi ninesi olmayan bir ev huzurlu ev olmaz" dedi. Türkiye'deki yaşlıların bakımı polemik konusu oldu.

'Öncelik kişiyi evlerinde desteklemek'

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Aylin ÇİFTÇİ:

ÜLKEMİZDE 65 yaş üstü nüfusun tüm nüfusa oranı 2011 yılı sonu itibari ile yüzde 7.34. 2050 yılında bu oranın yüzde 22'yi bulması bekleniyor. 2013 yılı içerisinde gerçekleştirilmesini planladığımız öncelikli 10 eylemin hayata geçirilmesini amaçlıyoruz. Bunlar: 'Kurum bakımı dışında kalan yaşlılara yapılan ödemelerin miktarı artırılması, Yaşlı Veri Tabanı oluşturulması, yaşlılara yönelik evde bakım hizmet modelinin tanımlanması, evde bakım hizmeti verenlerin eğitimi, ev ortamında yaşlıya bakan aile üyesinin sosyal, psikolojik ve ekonomik yönden desteklenmesi, nesiller arası iletişim ve ilişkinin geliştirilmesi amacıyla sosyal, kültürel ve sanatsal faaliyetlerin gerçekleştirilmesi, bakım hizmetinin ve bakım hizmeti verenlerin mesleki standartlarının belirlenerek bu standartlara uygun eğitimler verilmesi ile nitelikli yaşlı bakım elemanı istihdam edilmesi.' Birinci önceliğimiz ise kişiyi bulunduğu yer ve ortamda desteklemek. Yani yaşlılarımıza aileleri ile birlikte kendi evlerinde iken hizmet vermek bizim için en ideali.

'Genç nüfus artarsa bakımevine ihtiyaç kalmaz'

Sakarya Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa ARSLAN:

YAŞLI nüfusumuz son derece artış gösteriyor. O nedenle öncelikle genç nüfusumuzu artırmalıyız. Genç nüfus artarsa bakımevlerine ihtiyaç kalmaz. Yaşlı insana kendi çocukları bakar. Biri bakmazsa diğer bakar. Tabi bu durumda çocuklara verilen eğitim de çok önemli. Çocuklar hem manevi değerlerle hem de tıbbi temel bakım bilgileriyle yetişmeli. Öte yandan huzurevlerinin sayısı da kamu eliyle artırılmalı, çalışanların da psikolojik destekle iyi yetiştirilmeleri gerekiyor.

'Doğu ve Güneydoğu insanı evinde bakıyor'

Türkiye Özel Huzurevleri ve Bakımevleri Derneği Başkanı Yardımcısı ve Doğa Bakımevi Grubu Kurucusu Gürkan ATAKAN:

Güneydoğu ve Doğu bölgelerindeki insanlar her ne olursa olsun yaşlısına evde bakmayı tercih ediyor. Bu da söz konusu yaşlının aslında profesyonel destek almadığı için yaşam kalitesini düşürüyor. Türkiye'deki yaşlı bakım merkezlerinde Doğu profili genele göre yüzde 2 civarında. Bu yüzde 2 de Doğu'dan İstanbul'a gelip, çevresine bakım merkezinde değil yaşlısıyla bir yakınının yanında kaldığını söylüyor. Türkiye'de 2025 yılı için 8 milyon civarında bakıma muhtaç grup bekleniyor. Şimdiden önlem alınmalı.

'4 yılda iki kişi huzurevine başvurdu'

Diyarbakır Halk Sağlığı Genel Müdürü Dr. Fatih Mehmet Aslan:

DİYARBAKIR'da son dört yılda huzurevine başvuru sayısı sadece 4 kişi oldu, ikisi için başvurudan vazgeçildi. Kalan iki yaşlı ise çevre illere yönlendirildi. Diyarbakır'da 2006'da hizmete giren huzurevi, barınacak yaşlı bulunmayınca 2007'de kapandı ve Zihinsel Engelli Bakım ve Rehabilitasyon Merkezine dönüştürüldü. Çünkü Diyarbakır'da yaşlılara genelde evde bakılıyor. Bakımı yapan kişi de devletten evde bakım ücreti alıyor. Bu durum tabi Diyarbakır'ın geleneksel yapısından kaynaklanıyor. Çünkü Diyarbakırlı "Yaşlımı huzurevine verirsem çevrem bana ne der?" endişesi taşıyor. Ancak yavaş yavaş düşünce yapısı da değişiyor.

'Yaşlılar evde yaşlanmak istiyor'

Sakarya Üniversitesi Yaşlı Bakım Bölüm Başkanı Yrd. Doç. Dr. Ali KUZU:

GELİŞMİŞ ülkelerin en büyük problemidir. Türkiye'nin 20 yıl sonra nüfusunun yüzde 20'si yaşlı olacak. Yaşlılar huzurevinde kalmak istemiyor, evde yaşlanmak istiyor. O nedenle evde bakım yapılmalı. Yaşlıların ihtiyacına göre her gün, haftada ya da ayda bir mi bakıma ihtiyacı var, bunların tespit edilip bakım işlemlerinin planlı yapılması gerekiyor.

'Yaşlı bakımını nitelikli kişiler yapmalı'

Huzurevleri Kurma ve Yaşatma Derneği Başkanı Ertuğrul SALICI:

Kamu zaten tek başına sorunlarla başa çıkamaz. Aile çekirdeğe doğru küçülmeye başladıkça yaşlı insanlar yalnız kalmaya başladı. Yaşlılara bakım için verilen kamu hizmeti de yetersiz kaldı. Belediyelerin evde yaptığı bakım hizmetleri çok olumlu. Yaşlılara olabildiğince evde bakılmalı ama tedavi boyutuna ulaşılmıca bakımı evde yapmak sağlıksızlığa ve çok pahalıya mal oluyor. Gelecekte yaşlı nüfus arttıkça hem kamu hem de özel eliyle çok çeşitli çözümler sunulmalı. Bakım hizmetini icra edenlerin de psikolojik desteğe ihtiyacı var. Yaşlı bakımı hasta bakımından farklı, o nedenle konusunda nitelikli kişiler bakımı yapmalı.

'Devlet sorumluluk almalı'

ODTÜ Sosyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yıldız ECEVİT:

Yaşlı bakımı sosyal politika meselesidir. Devletin sorumluluk alması gerekir. Hastanelerden bakım evlerine kadar kurumsal yaşlı bakımına devletin yatırım yapması gerekir. Hasta olmayan ama ilgi ve sosyal ortama ihtiyacı olan yaşlılara çeşitli kulüpler açılmalı. Çünkü söz konusu kurumsal yapılar Türkiye'de maalesef olumsuz etiketlendi. Konuyu çocuk bakımı olarak ele almalıyız. Yaşlı kişiler yalnız bırakılmamalı. Batı şehirlerinde huzurevlerinde kalan sayısı Doğu bölgelerine göre daha yüksek. Bunu hem gelenek hem de maddi imkanlar etkiliyor. Ancak uzman bakımı gerektiğinde evde bakım yerine merkezler tercih edilmeli.

Text in English:

Who Will Care for the Elderly?

250 elderly people are abandoned to the streets every year

HABERTÜRK, in yesterday's headline titled "Respect for the elderly turned out to be a lie", reported that there are 3 million elderly people in Turkey in need of care, most of whom are subjected to physical and psychological abuse. According to a study conducted by the Department of Gerontology at Akdeniz University, it was revealed that the majority of these elderly individuals are victims of physical and psychological violence, 800,000 suffer from dementia, and only 30,000 receive professional care. The same study found that 250 elderly people are abandoned to the streets each year.

In response to this, President of Religious Affairs Görmez reiterated through Habertürk the call he made two weeks earlier: "O Turkish nation, let us turn every home into a nursing home. A house without an elder, without a mother or father, without a grandmother or grandfather, cannot be a peaceful home."

The issue of elderly care in Turkey has become a matter of public debate.

'The priority is to support people in their own homes'

Dr. Aylin ÇİFTÇİ, Director General of Services for Persons with Disabilities and the Elderly at the Ministry of Family and Social Policies:

As of the end of 2011, the population aged 65 and over accounts for 7.34% of our total population. This figure is expected to reach 22% by the year 2050. We aim to implement ten priority actions in 2013. These include: increasing the amount of financial assistance for elderly individuals not in institutional care, establishing a centralized elderly database, defining a home care service model, training those who provide home care, supporting family members who care for the elderly in their homes socially, psychologically and economically, organizing social, cultural and artistic activities to promote intergenerational interaction and relations, setting professional standards for caregiving services and those who provide them, and employing qualified elder care staff through appropriate training. Our top priority is to support people where they are. In other words, providing services to our elderly while they remain in their own homes with their families is, for us, the ideal.

'If the young population increases, there will be no need for nursing homes'

Prof. Dr. Mustafa ARSLAN, Faculty Member at Sakarya University Vocational School of Health Services:

Our elderly population is increasing significantly. Therefore, we must first focus on increasing our young population. If the young population grows, there will be no need for nursing homes. Elderly people would be cared for by their own children. If one child doesn't take care of them, another will. Of course, the education given to children is also extremely important. Children must be raised with both moral values and basic medical care knowledge. On the other hand, the number of nursing homes should also be increased by public means, and their staff must be well-trained and supported with psychological assistance.

'People in the East and Southeast Care for the Elderly at Home'

Gürkan ATAKAN, Vice President of the Turkish Private Nursing Homes and Care Homes Association and Founder of Doğa Care Home Group:

People in the Southeastern and Eastern regions prefer to care for their elderly at home no matter the circumstances. However, this means that the elderly in question do not receive professional support, which lowers their quality of life. In elderly care centers across Turkey, the representation of individuals from the East is around 2%. This 2% usually refers to individuals who have moved from the East to Istanbul and stay with relatives rather than in care centers. It is projected that by 2025, there will be approximately 8 million people in need of care in Turkey. Preventive measures must be taken now.

'Only two people applied to nursing homes in four years'

Dr. Fatih Mehmet ASLAN, General Director of Public Health in Diyarbakır:

In Diyarbakır, only four people applied to nursing homes in the past four years, and two of those applications were later withdrawn. The remaining two elderly individuals were referred to neighboring provinces. The nursing home that opened in Diyarbakır in 2006 closed in 2007 due to the lack of elderly residents, and it was converted into a Mental Disability Care and Rehabilitation Center. This is because, in Diyarbakır, elderly people are generally cared for at home. The caregivers also receive home care allowances from the state. This situation stems from Diyarbakır's traditional social structure. People often think, "If I place my elderly relative in a nursing home, what will others think of me?" However, this mindset is slowly beginning to change.

'The elderly want to age at home'

Asst. Prof. Dr. Ali KUZU, Head of Elderly Care Department at Sakarya University:

This is one of the biggest problems in developed countries. In 20 years, 20% of Turkey's population will be elderly. Elderly individuals do not want to live in nursing homes; they want to grow old in their own homes. Therefore, care should be provided at home. Whether an elderly person needs care daily, weekly, or monthly must be identified, and the care should be carried out in a planned and structured way.

'Elderly care should be provided by qualified professionals'

Ertuğrul SALICI, President of the Association for the Establishing and Supporting Nursing Homes:

The public sector cannot deal with these challenges alone. As families continue to shrink into nuclear structures, elderly individuals are increasingly left alone. The public services provided for elder care have also proven insufficient. The home care services offered by municipalities are very beneficial. As much as possible, elderly people should be cared for at home. However, once their condition requires medical treatment, home care becomes both unhealthy and very costly. In the future, as the elderly population grows, both public and private sectors must provide diverse solutions. Caregivers also need psychological support. Elderly care is different from patient care, and that is why it must be provided by professionals with the appropriate qualifications.

'The state must take responsibility'

Prof. Dr. Yıldız ECEVİT, Faculty Member at the Department of Sociology, Middle East Technical University (METU):

Elderly care is a matter of social policy. The state must take responsibility. From hospitals to care homes, the state should invest in institutional elder care. For elderly individuals who are not ill but need attention and a social environment, various clubs should be established. Unfortunately, such institutional structures are negatively stigmatized in Turkey. We need to approach the issue the same way we do child care. Elderly people should not be left alone. In western cities, the number of elderly residents in nursing homes is higher than in the eastern regions. This is influenced by both tradition and financial means. However, when professional care is needed, care centers should be preferred over home care.